



Manifestations organisées tout au long de l'année:

Soirée dansante Halloween, Carnaval de Corbas et Gala de fin d'année au POLARIS.

Stages de Break Dance et Zumba

L'équipe de professionnels:

Celia TIGHIT Professeur de Danse jazz et hip hop , Professeur de Fitness, certifiée ZUMBA

Laura MAYOUD , Professeur de ROCK vice Championne de France de ROCK

Marine MAYOUD, Professeur de ROCK
Maxime VICENTE, Champion de BREAKDANCE , membre des POKEMON CREW

INSCRIPTIONS DEFINITIVES : Au forum des associations :

Le samedi 3 septembre 2016: Gymnase Jean Jaurès de Corbas de 9h à 18h.

À apporter : Certificat Médical, Attestation d'assurance et Cotisation.

Sur place : Fiche de renseignements à remplir et signature du règlement intérieur.

Cours de STEP :

Prévoir à l'inscription un chèque de 20€ pour la caution du step (50 € pour les steps de niveau 2). Le matériel vous sera prêté toute l'année.

Cours de Renforcement musculaire :

Prévoir un tapis de sol.

TARIFS :

BB Danse : 70€

Cours de danse enfants et ados jusqu'à 18 ans : 90€

Forfait - de 18 ans : 2 cours= 150€ au lieu de 180€

Forfait - de 18 ans : 3 cours= 200€ au lieu de 270€

Cours de danse et fitness adultes : 110 €

Cours de renforcement musculaire 70€

Forfait adultes : 1 cours + 1 cours de renforcement musculaire = 150€ au lieu de 180 €

Forfait adultes : 2 cours= 190€ au lieu de 220€ (sauf cours de renforcement musculaire= 40€ en plus)

Forfait adultes : 3 cours = 260 € au lieu de 330€ (sauf cours de renforcement musculaire= 40€ en plus)

Couple rock – de 18 ans : 150€

Couple rock adultes : 190€

ATTENTION : Réduction forfaitaire pour la même personne et non pas pour deux membres de la même famille. Sont considérés « Couples » pour le rock les couples ou les personnes de la même famille.

Cie de Danse et de Fitness ULTIMATE

**86, Route de Saint Priest
69960 CORBAS**

07-77-84-79-26

cie.ultimate@hotmail.fr

Cie de Danse et de Fitness ULTIMATE



SAISON 2016-2017

Nous sommes une Association Sportive et Culturelle **Loi 1901** proposant:

Des cours de DANSE:

**HIP HOP, JAZZ, ROCK et
EVEIL CORPOREL**

Des cours de FITNESS:

**ZUMBA, STEP,
RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

**Des stages:
ZUMBA, BREAK DANCE**

**Tous nos cours sont dispensés
par des professeurs diplômés .**

**Pour plus de renseignements:
Stand au Forum des Associations
le 3 septembre 2016**

HIP HOP



LUNDI : Salle de Danse du POLARIS	
Hip Hop 6-10ans	17h - 18h
Hip Hop 11-14 ans	18h - 19h
Hip Hop + 15 ans et adultes	19h - 20h



BREAK DANCE

SAMEDI: Salle des Fêtes	
Stage d'1 heure 30 1 Samedi / mois	10 Euros

ROCK 'N ROLL



MARDI : Carrosserie des Vignes	
ROCK	20h30-21h30
ROCK COMPETITION	20h - 20h 30
JEUDI : Carrosserie des Vignes	
Possibilité Rock débutant	20h30- 21h30

Les cours de Zumba, Step, Renforcement musculaire et Rock sont accessibles aux ados de + de 15 ans.
Le cours de Step du Jeudi est réservé aux élèves justifiant au minimum de 2 ans de pratique.

JAZZ



LUNDI : Salle de Danse du POLARIS	
Jazz adultes	20h-21h
VENDREDI : Carrosserie des Vignes	
Jazz 6-8 ans	17h-18h
Jazz 9-11 ans	18h-19h
Jazz 12-14 ans	19h-20h
Jazz + 15 ans	20h-21h

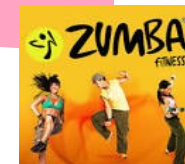


BB DANSE

MERCREDI : Salle des Fêtes	
BB Danse 4-5 ans	16h-16h45

COURS D'ESSAIS : Vous pourrez participer aux cours d'essais si vous vous êtes pré-inscrits pour garantir votre place.
Les essais auront lieu du 5 au 16 septembre 2016 soit pendant 2 semaines.
Pré -inscription par mail ou au Forum des Associations.

ZUMBA



MARDI: Salle des Fêtes	
ZUMBA	19h30-20h15
MERCREDI : Salle des Fêtes	
ZUMBA 6-10ans	14h-15h
ZUMBA 11-14ans	15h-16h
ZUMBA	20h15-21h
JEUDI : Carrosserie des Vignes	
ZUMBA	18h-18h45

SAMEDI : Salle des Fêtes	
Stage d'1 heure 30 1 Samedi / mois	10 Euros

STEP+ RENFORCEMENT MUSCULAIRE



MARDI : Salle des Fêtes	
STEP	18h-19h
Renforcement musculaire	19h-19h30
MERCREDI : Salle des Fêtes	
STEP	19h15-20h15
JEUDI : Carrosserie des Vignes	
Renforcement musculaire	18h45-19h15
STEP 2	19h15-20h15