

Tarifs annuels

BB Danse : 80€

Cours de danse enfants et ados jusqu'à 18 ans : 90€

Forfait - de 18 ans :

2 cours = 160€ au lieu de 180€

3 cours = 220€ au lieu de 270€

Cours de danse et fitness adultes : 110 €,

Cours de renforcement musculaire (30 minutes) : 70€

Forfait adultes :

1 cours + 1 cours de renforcement musculaire = 160€ au lieu de 180 €

2 cours = 200€ au lieu de 220€ (sauf cours de renforcement musculaire = 50€ en plus)

3 cours = 280€ au lieu de 330€ (sauf cours de renforcement musculaire = 50€ en plus)

Adhésion à l'association obligatoire : 10€. Forfait adhésion famille à partir de 3 membres 25€. (faire un chèque à part, à dissocier de celui de la cotisation)

Inscriptions définitives :

Au forum des associations le **samedi 8 septembre 2018**:

Gymnase Jean Jaurès de Corbas de 9h à 16h.

À apporter : Certificat Médical (pour les nouveaux adhérents),

Sur place : Fiche de renseignements à remplir et signature du règlement intérieur.

Modes de règlement acceptés : chèques, espèces, coupons sport et chèques vacances. Possibilité de régler en plusieurs fois.

Cours d'essai du 10/09 au 21/09/2018

Cours de STEP :

Prévoir à l'inscription un chèque pour la caution du Step qui vous sera prêté toute l'année.

Cours de Renforcement musculaire, Pilates-Stretching : Prévoir un tapis de sol.



Tous nos cours sont dispensés par un professeur diplômé.

+ d'infos
Stand au forum
des Associations
Corbas
8 septembre 2018

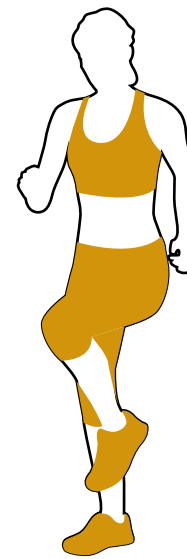
Manifestations organisées tout au long de l'année :
Soirée dansante Halloween, Loto annuel, Carnaval de Corbas,
Soirée du fleurissement, Goûter de Noël, Fêtes du sport
Divers stages de danse,
Gala de fin d'année au POLARIS

Cours de danse

	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
14H		14h - 15h Zumba 6/10 ans Salle des fêtes	
15H		15h - 16h Zumba 11/14 ans Salle des fêtes	
16H		16h - 16h45 BB danse 4/5 ans Salle des fêtes	
17H	17h - 18h Hip-Hop 6/10 ans Salle de danse Polaris	17h - 17h45 *	17h - 18h Jazz 6/8 ans Carrosserie des Vignes
18H	18h - 19h Hip-Hop 11/14 ans Salle de danse Polaris		18h - 19h Jazz 9/11 ans Carrosserie des Vignes
19H	19h - 20h Hip-Hop adultes et ados avancés Salle de danse Polaris		19h - 20h Jazz 12/14 ans Carrosserie des Vignes
20H	20h - 21h Jazz adultes et ados avancés Salle de danse Polaris		20h - 21h Jazz 15/17 ans Carrosserie des Vignes

21H

* Si cours BB danse complet le Mercredi, Possibilité d'ouverture d'un créneau horaire le Jeudi de 17h à 17h45 à la Carrosserie des Vignes.



Cours de fitness

	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18H	18h30 - 19h30 Renforcement musculaire Salle des fêtes	18h15 - 19h15 Pilates - Stretching Salle des fêtes	18h - 18h45 Zumba Carrosserie des Vignes
19H	19h30 - 20h15 Zumba Salle des fêtes	19h15 - 20h15 Step Salle des fêtes	18h45 - 19h15 Renforcement musculaire Carrosserie des Vignes
20H		20h15 - 21h Aérobic Salle des fêtes	19h15 - 20h15 Step Carrosserie des Vignes
21H			

